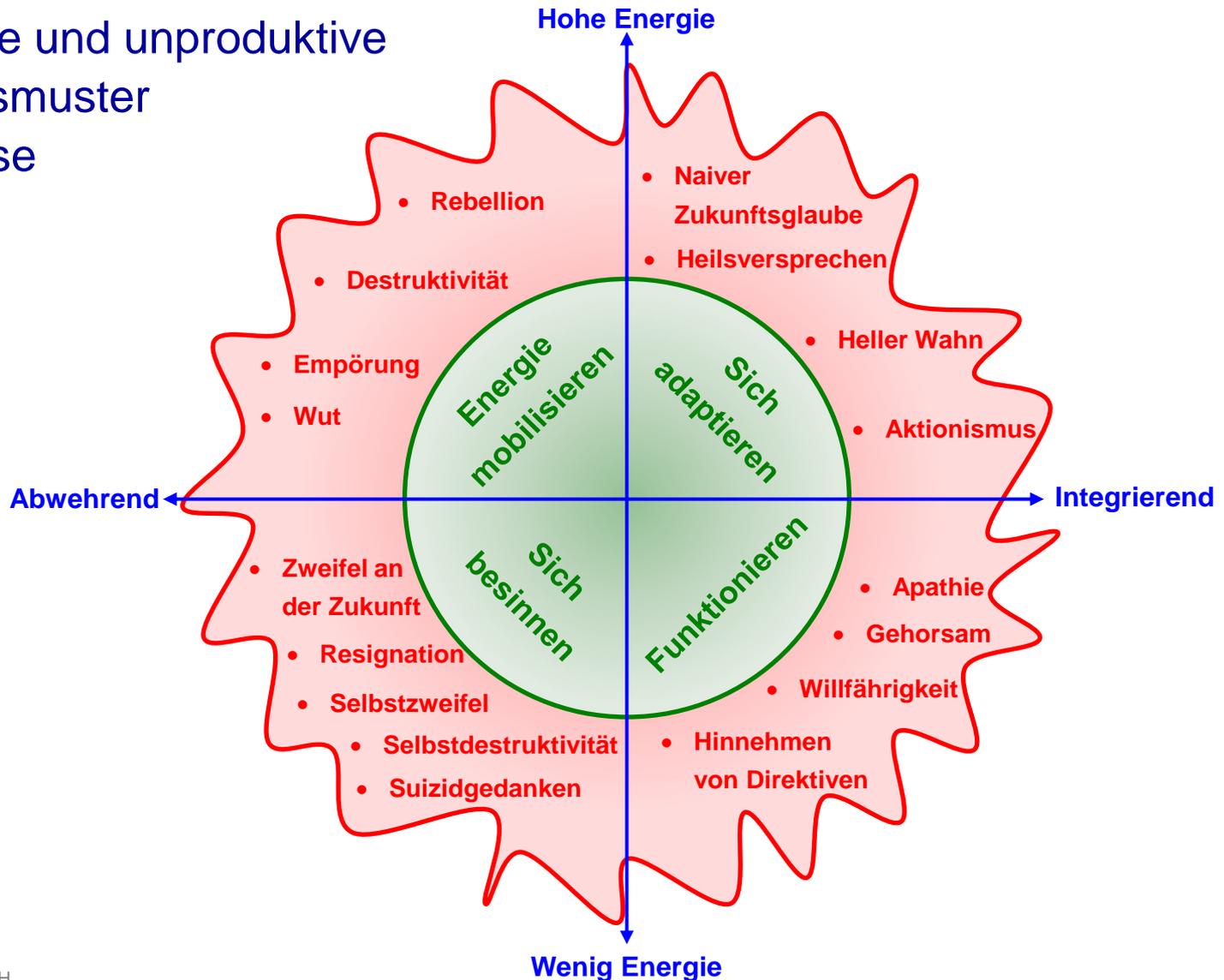


## Produktive und unproduktive Reaktionsmuster in der Krise



## Produktive Reaktionsmuster

### Energie mobilisieren

- Beziehungen fördern, Zusammenhalt stärken
- [Resilienz stärken](#)
- Eigenmotivation klären und stärken

### Sich besinnen

- Situation wahrnehmen und eigenen Reaktionen reflektieren
- Zentrale Werte und bisherige Stärken bewusst machen
- Bewährte Strukturen und Prozesse stabilisieren

### Sich adaptieren

- Chancen erkennen und neue Orientierung gewinnen
- An einer neuen zukünftigen Landkarte arbeiten
- Tabus hinterfragen, neue Methoden einsetzen

### Funktionieren

- Unangenehmes integrieren, Risiken begrenzen
- Notwendige Maßnahmen ergreifen, um die Leistung sicher zu stellen
- Ressourcen richtig einsetzen