

Coachingtechniken für Führungskräfte 2021/2022

Schlüsselmethode für die persönliche Führungspraxis

Lehrgangsführung Friedrich Holz

Thema

05-0231

Führungskräfte werden ständig mit anspruchsvollen Herausforderungen und Konflikten konfrontiert. Für den gewünschten Erfolg kommt es auf gute und schnelle Entscheidungen an: Leistung fordern oder Fürsorge gewähren? Klare Weisungen geben oder Teamentscheidungen herbeiführen? Kontrollieren oder vertrauen?

Standard-Führungstechniken sind hierbei nicht immer ausreichend. Häufig geht es um eine präzise Erfassung der Situation, das stimmige Ansprechen der Person und die richtig eingesetzte persönliche Autorität.

Modul 1: Coaching – das Prinzip und die Methoden

30. September – 01. Oktober 2021 von 9:00 – 17:00 Uhr

- Die Coaching-Rolle und verwandte Rollen
- Wann Führung, wann Coaching
- Der Coaching-Kontrakt
- Der Coaching-Prozess: Unterschiede zu Beratung und Führung
- Die Techniken in der Vorphase
- Fokussierung auf Verhalten: Wahrnehmungen und Beobachtungen
- Interview-Techniken und Frage-Techniken im Coaching-Dialog
- Rahmen- und Zieldefinition
- Herstellen der emotionalen Arbeitsbasis
- Die Funktionsrolle „Coach“
- Die Bandbreite der Interventionen
- Die Schlüsseltechniken der Funktionsrolle „Coach“
- Die Ziel- und Entwicklungsorientierung im Coaching
- Das Herauskräftigen des „wahren Willens“
- Die sukzessive Präzisierung der Zielformulierung
- Vereinbarungen und Absprachen

Modul 2: Teamcoaching und Veränderungscoaching

09. – 10. Dezember 2021 von 9:00 – 17:00 Uhr

Teamcoaching

- Die Kräfte in einem Team, Teamprozesse, -rollen und Gruppendynamik
- Destruktive und konstruktive Energien
- Feedback im Team und der Umgang mit Persönlichkeitsprogrammen im Team
- Teamentwicklungsziele und Potentialentwicklung im Team
- Integration und Alignment
- Chaosfitness und Chaosstabilität
- Kritische Teamsituationen und die Bearbeitung von Teamkonflikten
- Kontrolle kritischer Persönlichkeitstendenzen im Team
- Die Einführung und Bekräftigung von Spielregeln
- Umgang mit hierarchischen Teams, Projekt- und Koordinationsteams und virtuelle Teams

Veränderungs-Coaching

- Veränderungen als Chance und Bedrohung
- Motivierende Zielsetzungen
- Die Bedeutung von „Memen“
- Konstruktives und destruktives Leiden
- „Dumpfe Trübung“ und Selbstgenügsamkeit
- Paradigma-Paralyse und Paradigma-Flexibilität
- Selbstkritik
- „Korrosive Energien“ in Veränderungsprozessen
- Die Schritte im Veränderungsprozess
- Der innere Veränderungsprozess
- Die Bedeutung und Wirkung von „Schocks“
- Entwicklung neuer persönlicher Kompetenzen
- Amplifizierungen und „Wunderfragen“
- Nutzen von Milestones und Teilerfolgen
- Einspurung und Stabilisierung

Modul 3: Die Persönlichkeit der Führungskraft als Coaching-Basis

27. – 28. Januar 2022 von 9:00 – 17:00 Uhr

- Die professionelle Arbeitshaltung im Coaching
- Der Umgang mit Rollenkonflikten
- Für Coaching relevante Persönlichkeitsfaktoren
- Persönliches Leidbild und Leitbild
- Verhaltens- und Einstellungsmuster
- Profiling: Die Einzigartigkeit der Person
- Konstruktive und destruktive „Loops“ in der Selbstdarstellung
- Das persönliche Energiemanagement
- „Achillesfersen“ und Angriffspunkte
- Übersteigerungen und Konfliktursachen
- Feedback zum persönlichen Coaching-Verhalten
- Persönliche Entwicklungsziele

Modul 4: Konflikt-Coaching

10. – 11. März 2022 von 9:00 – 17:00 Uhr

- Konfliktursachen und Konfliktarten
- Die eigene Positionierung im Konflikt
- Konfliktodynamik und gewollte Konflikteskalation
- Konfliktverschärfung und funktionale Discounts
- Die Ziele im Konflikt-Coaching
- Die Konfliktansprache
- Konfliktenergien steuern und kanalisieren
- Emotionalen Sprengstoff gezielt zünden
- „Veränderungsknoten“ erkennen und lösen
- Der „Rumpelstilzchen-Effekt“: Die richtige Benennung des Konfliktthemas
- Transformation und Wandlung im Coaching-Prozess
- Konfliktlösung und Konfliktbewältigung
- Die Arbeit mit dem „Prozessgeist“



**RKW
BW**

Wegbereiter Mittelstand

Veranstalter

RKW Baden-Württemberg
Königstraße 49
70173 Stuttgart
Tel. 0711 22998-0
Fax 0711 22998-10
weiterbildung@rkw-bw.de

Veranstaltungsort

Schloss Haigerloch
Gastschloss GmbH
Schloss 4
72401 Haigerloch
Tel. 07474-693-0
Fax 07474-693-82

Gebühren und Anmeldung

3.900,00 € netto / 3.500,00 € netto (für Mitglieder), inklusive Arbeitsunterlagen und Verpflegung.

Hier gelangen Sie direkt zu unserem Anmeldeformular.